
















Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>2</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>3</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>4</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>7</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>8</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Yogur Natural  <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>10</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural  <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>11</b> Sopa de Cocido Sin Cerdo Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Sin Cerdo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Ternera Falda Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
<b>14</b> Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol  Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>15</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>16</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural  <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	<b>17</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>18</b> Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>21</b> Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>22</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo	<b>23</b> Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>25</b> Sopa de Cocido Sin Cerdo Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Sin Cerdo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Ternera Falda Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural  <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta
<b>28</b> Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Hamburguesa de Ternera con Tomate Hamburguesa Vacuno, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>29</b> Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>30</b> Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, , Aceite Girasol  Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>31</b> Menestra Rehogada Menestra, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
				
	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Caballa en Aceite Caballa Aceite	Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
	Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>Cena: Patata + Carne + Fruta</b>	<b>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</b>	<b>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	Pasta con Chorizo Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l
<b>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja</b>	<b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	<b>Cena: Pasta + Carne + Fruta</b>	<b>Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja</b>	<b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	Sopa de Cocido Fideos Entrefino, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Codillo Jamon Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural
<b>Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja</b>	<b>Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja</b>	<b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>	<b>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</b>	<b>Cena: Pasta + Ave + Fruta</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	Menestra Rehogada Menestra, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio 1l	
<b>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</b>	<b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	<b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>	<b>Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja</b>	

Reglamento 1169/2011. La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Para cualquier consulta al respecto consulte con nuestro personal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>2</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>3</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>4</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>7</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>8</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Yogur Yogur Natural  <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>10</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>11</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Cudillo Jamon Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo
<b>14</b> Crema de Calabacín Calabacín, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave San Jacobo, Aceite Girasol  Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>15</b> Pasta Sin Huevo con Chorizo Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Chorizo Fresco Filete de Lomo de Sajonia Lomo Sajonia Loncheado, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>16</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Salmón al Horno Salmon Lomo, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural  <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	<b>17</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Laminado Jamoncitos de Pavo al Horno Pavo Jamoncito, Cebolla, Vino Blanco, Aceite Oliva 0,4° Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo	<b>18</b> Garbanzos Estofados Garbanzo Pedrosillano, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Peregil  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>21</b> Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito  Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg Cortada, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>22</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo	<b>23</b> Pasta Sin Huevo con Atún Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Filete de Lomo de Sajonia Lomo Sajonia Loncheado, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg Cortada, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>24</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo Pedrosillano, Pollo, Patata Pelada, Cudillo Jamon Rrepollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural  <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta
<b>28</b> Crema de Verduras Patata Pelada, Puerro, Zanahoria, Calabacín Filetes Rusos con Tomate Filete Ruso Cerdo Ternera, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Girasol Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>29</b> Pasta Sin Huevo Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Picada Mixta, Cebolla Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Zanahorias al Ajillo Zanahoria Dado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>30</b> Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Yogur Yogur Natural  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>31</b> Menestra Rehogada Menestra, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera Conferencia, Manzana Golden, Platano Canarias, Naranja Leche Leche Entera  <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo	